

Seven Bell Clinic

セブンベルクリニック取材レポート

vol.19

毎日の食べ物が私達の身体を作ってくれます。特に妊婦さんの場合、赤ちゃんにどのような影響を与えるのでしょうか？今回は妊婦さんの食事と赤ちゃんへの影響について、柳瀬先生に聞きました。

1. 葉酸

妊娠初期の葉酸摂取が足りないと、二分脊椎・無脳症などの神経管閉鎖障害のリスクが高まると言われています。葉酸は、ほうれん草などの緑黄色野菜に多く含まれています。

2. 動物性ビタミンA (レチノール)

妊娠初期の過剰摂取により先天異常のリスクが高まると言われています。レバー、うなぎ、鮎などに多く含まれています。通常の量では全く影響はありませんが、過度の摂りすぎには注意しましょう。

3. 水銀

水銀含有量の多い魚類の過剰摂取により胎児障害のリスクが高まると言われています。通常の食生活で過剰摂取となる可能性はほとんどありませんが、カジキ類やマグロ類など水銀の含有量が多めの魚類の過剰な多食には注意が必要です。

4. トキソプラズマ

加熱が不十分な哺乳類や鳥類の肉、猫の糞などより稀に感染し、胎児に先天性トキソプラズマ症(水頭症など)を起こすことがあります。肉類は十分に加熱して下さい。飼っている猫に生の肉を与えることは控えた方が安全です。

5. サルモネラ菌、カンピロバクター、病原性大腸菌

加熱が不十分な哺乳類や鳥類の肉、レバ刺し、ユッケ、とりわさなどから、稀に感染して母子感染することがあります。肉類は十分に加熱して下さい。

産婦人科棟

小児科棟



快適で心温まる診療がモットーのセブンベルクリニック。経験豊富なスタッフが「楽しい子育て」をサポートします。



120台の駐車可能な広い敷地には、身障者用駐車スペースに屋根付き駐車場も完備しています。



疼痛室と分娩室が一体化された「LDR」も3部屋完備。明るいうち室内に落ち着いた内装にまとめてあります。



エコー健診では赤ちゃんの立体的な動きを動画で見ることが出来る最新の「4D」を設置しています。

(医) 葵鐘会小児科部長 ● 柳瀬 陽一郎

[略歴]

佐賀医科大学卒業
名古屋大学小児科
名古屋掖済会病院小児科
社会保険中京病院小児科
稲沢市市民病院小児科 部長
[専門]
日本小児科学会専門医

- 趣味
植物、特に大きな
樹木との語らい
- 口ぐせ
おーっ!!



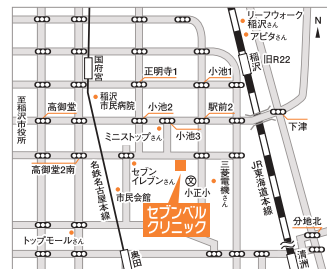
スタッフ募集!(詳しくはホームページをご覧ください。)

募集職種

・助産師・看護師(常勤・パート)

応募先

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-19-5
FLEZIO LA 8F 医療法人 葵鐘会 採用担当 係
履歴書郵送または、当院HP上でエントリーください。
まずは面接だけでも結構です。お気軽にご応募ください。履歴書は面接の目的以外に使用することはありません。また許可なく第三者に開示することはありません。



産婦人科 TEL 0587-33-7877

| 産婦人科診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|-----------------------|
| 午前診 9:00~12:30 (受付 8:30~12:00) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ ^{※1} 外来 |
| 午後診 17:00~20:00 (受付 16:30~19:30) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※当院には365日24時間必ず産婦人科医が常在しておりますので、分娩の方はもちろん、急に具合が悪くなった方は、上記時間以外でもいつでも診察致します。まずお電話にて確認下さい。
※1:夜外来があります。
※2:急患の方を除きまして、予約が優先になりますので、初診の方もできる限り電話で予約をお願い致します。

小児科・産科・婦人科・麻酔科

セブンベルクリニック

稲沢市小池4丁目122番地

P 120台完備(産科70台・小児科50台)

セブンベルクリニック 稲沢 検索

<http://www.sevenbells.jp/>

便利な携帯サイトはこちら



電話番号 1101

小児科 TEL 0587-33-7888

| 小児科診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------|-----------------|------|-----------------|---------------|-----------------|
| 午前診 (一般外来) 9:00~12:00 (受付 8:30~11:30) | ○ | ○ ^{※3} | ○ | ○ ^{※3} | ○ | ○ ^{※1} |
| 午後診 ^{※2} (予約外来) 13:30~16:30 (受付 13:00~16:30) | 慢性疾患 | 慢性疾患 予防接種 | 予防接種 | 1ヶ月内科健診 小児心身 | 慢性疾患 乳幼児健診 | 第2・4土曜休診 |
| 夕診 (一般外来) 17:30~20:00 (受付 17:00~19:30) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※小児科の患者様は診療時間のみの対応となりますのでご了承下さい。
※1:土曜日は第1,3,5土曜日に診療を行います。第2,4土曜日は休診となります。
※2:平日午後診療は予約制です。
※3:都合によりしばらくの間、新規の言語聴覚療法の受付は休止いたします。

安心して産み、育てる社会人。

Bell-net

- ◆ セブンベルクリニック (稲沢市) 【小児科 産科・婦人科】
- ◆ ローズベルクリニック (可児市) 【産科・婦人科】
- ◆ グリーンベルクリニック (豊田市) 【産科・婦人科】
- ◆ エンジェルベルクリニック (岡崎市) 【産科婦人科・婦人科(不妊治療)】

- ◆ アルプスベルクリニック (高山市) 【産科・婦人科】
- ◆ ロイヤルベルクリニック (緑 区) 【産科・婦人科】
- ◆ フォレストベルクリニック (守山区) 【産科・婦人科・婦人科(産方・女性内科)】

5月2日
開院予定