

# Seven Bell Clinic

## セブンベルクリニック取材レポート vol.23

いざという時に備え、地震から赤ちゃんを守るには、どんなことに気をつけたいのか、柳瀬先生に聞きました。

大地震が発生した時に大切な赤ちゃんを守るための情報がたくさん発信されています。一般論はそちらにおまかせするとして、今回は小児科医の視点からいくつかお話ししたいと思います。

### 1) 母親一人で赤ちゃんを守る覚悟

大地震では電気、ガス、水道、通信、交通機関全てが止まります。父親は仕事先からすぐには帰って来ることはできません。祖父母が実家から来ることも難しいです。医療機関も機能停止します。消防車・救急車も来ません。地震後しばらくは暗闇の中を母子だけで頑張らねばなりません。その状況を考えながら地震に対する備えをして下さい。いたずらに物を買ひ込むことよりも、日頃からの地域の人々とのつながりの方が大切です。また、ガソリン供給は長期間止まります。普段から自動車のガソリンはタンクの1/3以下にはならないように補充しておきましょう。

### 2) まず水の確保

母乳栄養でない方は、調乳用のミネラルウォーター（硬度100以下の軟水）を準備しておくべきですが、一般生活用水については常時大量に確保しておくことは困難です。地震直後は短時間、水道が使える可能性があります。その間に、できるだけポリタンクやシンク、浴槽などに水を確保しましょう。水洗トイレタンク内の水も大切に使いましょう（生活用水としての利用を考えるならタンク内に入れるトイレ洗浄剤の使用はお勧めしません）。電気・ガスはなくても生きていけますが、水がないと自分と赤ちゃんを守ることができません。カセットコンロがない場合には、携帯用カイロで調乳用のお湯（ぬるま湯）を作ることが可能です。手洗い水を節約するために、ウェットティッシュや速乾性手指消毒アルコール剤は有効です。

### 3) 買占めよりも断捨離（シンプルなインテリアの勧め）

やましたひでこさんの断捨離が人気です。地震に備えて必要なものを買ひ揃えておくことは大切ですが、物をできるだけ赤ちゃんの周囲からなくすことも必要です。壁掛け時計、ご先祖の遺影、額に入った賞状、本棚の本、神棚のお供え物、蛍光灯…。これらは凶器となって赤ちゃん目がけて落ちてきます。これらの下には赤ちゃんを寝かせないようにして下さい。その他、花瓶などのガラス製品、食器棚の食器類、包丁などの刃物類、冷蔵庫の中身、作りつけの高い戸棚の中身などは、その下にいる赤ちゃんに降り注ぎます。棚そのものの転倒防止は当然ですが、物を減らすことも大切です。最近流行の天井までつながっている高い収納棚は要注意です。

産婦人科 TEL 0587-33-7877

産婦人科診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:30 (受付 8:30~12:00)	○	○	○	○	○	○※1 外 来
午後診 17:00~20:00 (受付 16:30~19:30)	○	○	○	○	○	

※当院には365日24時間必ず産婦人科医が常在しておりますので、分娩の方はもちろん、急に具合が悪くなった方は、上記時間以外でもいつでも診療致します。まずお電話にて確認下さい。  
※1:女医外来があります。  
※急患の方を除きまして、予約が優先になりますので、初診の方もできる限り電話で予約をお願い致します。

## 小児科・産科・婦人科・麻酔科

# セブンベルクリニック

稲沢市小池4丁目122番地

P 120台完備(産科70台・小児科50台)

セブンベルクリニック 稲沢 検索

http://www.sevenbells.jp/

媒体番号 1101

便利な携帯サイトはこちら



小児科 TEL 0587-33-7888

小児科診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 (一般外来) 9:00~12:00 (受付 8:30~11:30)	○	○		○		○※1
午後診※2 (予約外来) 13:30~16:30 (受付 13:00~16:00)	慢性疾患	慢性疾患	予防接種	1ヶ月健診	整形外科	慢性疾患
夕診 (一般外来) 17:30~20:00 (受付 17:00~19:30)	○	○	○	○	○	○

※小児科の患者様は診療時間のみ対応となりますのでご了承下さい。  
※1:土曜日は第1・3・5土曜日に診療を行います。第2・4土曜日は休診となります。  
※2:平日午後診療は予約制です。

安心して産み育てる社会へ。

# Bell-net

- セブンベルクリニック (稲沢市) 【産科・婦人科・小児科】
- ローズベルクリニック (可見市) 【産科・婦人科】
- グリーンベルクリニック (豊田市) 【産科・婦人科】
- エンジェルベルクリニック (岡崎市) 【産科・婦人科・婦人科(不妊治療)】
- アルプスベルクリニック (高山市) 【産科・婦人科】
- ロイヤルベルクリニック (緑区) 【産科・婦人科・歯科】
- フォレストベルクリニック (守山区) 【産科・婦人科・婦人科(漢方)・女性内科】