



こどもと『夏』(後編)

まだまだ暑い日が続きますが、今回も前回に引き続き、こどもと『夏』についてお話ししたいと思います。

◎ 衣服

夏の衣服の役割は汗をしっかりと吸収し、乾くときの気化熱で体を冷やすというものです。これに適した素材は「綿」でしょう。洗いざらし(よく使用したもの)の綿が優れています。最近では化学繊維を使用した服が多く出ていますが、こどもが心地よく過ごすには適していないように思われます。汗がよく吸収されないと、汗疹(かんしん=あせも)がでやすくなります。とくに下着は、普段よく使っている綿素材のものを身につけるようにしましょう。また、山間部や川辺に行く際は、虫刺されや小枝・小石による傷にも注意が必要です。衣服としては、薄手で手足が隠れる格好が良いでしょう。手足のちょっとした傷から感染が拡がり、伝染性膿痂疹(でんせんせいのうかしん=とびひ)、さらに蜂窩織炎(ほうかしきえん)など重症感染症に発展することが多いのも、夏です。

◎ 移動

帰省や旅行など、移動が多いのもこの時期です。まず、スケジュールはこどもを中心として立てましょう。大人は疲労を感じても気力で乗り越えられますが、こどもは体調変化として表れることが多いです。また診療中によく、『風邪の治りかけで里帰りしても良いですか』と質問を受けることがあります。答えは、『万全の準備を整えて、里帰りがこどもにとって体調を整えることよりも有益であると思ったら良いと思います』。突然の発熱、嘔吐下痢、けいれん、熱中症、けがなど、元気に見えても突然体調を崩すことがあります。保険証やお薬手帳は常に用意し、持病のあるこどもはかかりつけ医で紹介状を準備してもらうなど、急な受診にも対応できるようにしましょう。それから車での移動に関しては、チャイルドシートの適正な装着、また車内気温の調節に気をつけましょう。

最後に、車内に残されたこどもが死亡する痛ましい出来事が毎年起こっています。また駐車場で他の車に接触し大けがをする事故も多く起こっています。こどもは大人が守らなければなりません。そのために大人が注意しなければならないことを、今一度確認しておきましょう。

小児科医師 ● 岩田 順子 Junko Iwata, MD

● 略歴

金沢医科大学医学部医学科卒業  
慶應義塾大学病院 小児科学教室  
あいち小児保健医療総合センター 非常勤医師

● 所属学会

日本小児科学会  
日本小児内科学会  
日本内科学会  
臨床遺伝学会



快適で心温まる診療がモットーのセブンベルクリニック。経験豊富なスタッフが「楽しい子育て」をサポートします。



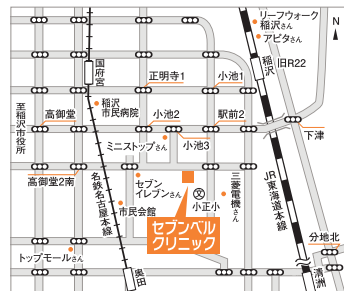
120台の駐車可能な広い敷地には、身障者用駐車スペースに屋根付き駐輪場も完備しています。

スタッフ募集!(詳しくはホームページをご覧ください。)

募集職種 助産師・看護師・薬剤師  
(3種とも常勤・パート募集)

応募先

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-19-5  
FLEZIO LA8F 医療法人 葵鐘会 採用担当 係  
履歴書郵送または、当院HP上でエントリーください。  
まずは面接だけでも結構です。お気軽にご応募ください。  
履歴書は面接の目的以外に使用することはありません。また許可なく第三者に開示することはありません。  
※面接は稲沢市内で行います。



産婦人科 TEL 0587-33-7877

産婦人科診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:30 (受付 8:30~12:00)	○	○	○	○	○	※1 外 来 ○
午後診 17:00~20:00 (受付 16:30~19:30)	○	○	○	○	○	

※当院には365日24時間必ず産婦人科医が常在しておりますので、分娩の方ももちろん、急に具合が悪くなった方は、上記時間以外でもいつでも診療致します。まずお電話にて確認ください。  
※1:女医外来があります。  
※急患の方を除きまして、予約が優先になりますので、初診の方もできる限り電話で予約をお願い致します。

産科・婦人科・小児科・麻酔科  
セブンベルクリニック

稲沢市小池4丁目122番地

P 120台完備(産科70台・小児科50台)

セブンベルクリニック 稲沢市 検索

http://www.sevenbells.jp/

媒体番号 1101



小児科 TEL 0587-33-7888

小児科診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 (一般外来) 9:00~12:00 (受付 8:30~11:30)	○	○	○	○	○	※1 ○
午後診 (予約外来) 13:30~16:30 (受付 13:00~16:00)	慢性疾患	慢性疾患	予防接種	慢性疾患 1ヵ月 整形外科 健診 整形外科 小児心身	慢性疾患	慢性疾患 乳幼児健診
夕診 (一般外来) 17:30~20:00 (受付 17:00~19:30)	○	○	○	○	○	

※小児科の患者様は診療時間のみの対応となりますのでご了承ください。  
※1:土曜日は第1・3・5土曜日に診療を行います。第2・4土曜日は休診となります。  
※2:平日午後診療は予約制です。