

セブンベルクリニック 教室スケジュール

2023.7.1

第1・3週 月曜日			第2・4週 月曜日			木曜日			土曜日		
母乳育児クラス 14:00~15:00			マタニティビクス 14:00~15:00			ベビーマッサージ 13:30~14:30			DADクラス 14:30~15:30		
対 象	開 催	料 金	対 象	開 催	料 金	対 象	開 催	料 金	対 象	開 催	料 金
妊娠28週以降	第1.3週	無料	妊娠15週くらいから	第2.4週	有料	生後2ヶ月~6ヶ月まで	毎週	有料	妊娠28週以降	毎週	有料
◎持ちもの; 母子手帳、筆記用具			◎持ちもの; 母子手帳、タオル、水分 室内ばきシューズ 、筆記用具			◎持ちもの; バスタオル2枚 ビニール袋1枚、着替え、ミルク オムツ、おしり拭き			◎持ちもの; 母子手帳、筆記用具		
			動きやすい服装でお越しください。 メディカルチェックは13:45から、 ビクスは14:00スタートです。			3回を1クールとしてご参加ください。			動きやすい服装でお越しください。		
人数制限:5名			人数制限:5名 (最小催行人数 2名)			人数制限:5組			人数制限:2組		

❖ 各教室予約制です。

令和5年3月1日 より WEB予約をご利用頂けます。

2月28日までは、受付またはお電話にてお申し込みください (Tel.0587-33-7877)

❖ **託児のご利用はできません。** ※事情がある場合はスタッフへご相談下さい。

❖ **教室料金の詳細は受付までお問い合わせ下さい。**

